



VALDISPERT SLEEP TABL 40
VEMEDIA CONSUMER HEALTH BELGIUM
3020906 - *Sur le marché*

Indications :

- Amélioration de la qualité du sommeil et soulagement des symptômes légers de stress mental, tels que nervosité, agitation et irritabilité.

Pharmacologie :

Passiflore (*Passiflora incarnata*)

- L'extrait de passiflore est un calmant du système nerveux.

Valériane

- Les effets sédatifs des préparations de racine de valériane, qui ont longtemps été reconnus de manière empirique, ont été confirmés dans des essais précliniques et des études cliniques contrôlées.
- Il s'est avéré que les extraits secs de racine de valériane préparés avec de l'éthanol/eau (éthanol max. 70 % (V/V)), administrés par voie orale à la posologie recommandée, améliorent la latence et la qualité du sommeil.
- Plusieurs mécanismes d'action contribuant potentiellement à l'effet clinique ont été identifiés pour divers constituants de la racine de valériane (sesquiterpénoïdes, lignanes, flavonoïdes).
- Ces mécanismes d'action peuvent inclure des interactions avec le système GABA, un effet agoniste sur les récepteurs A1 de l'adénosine et la liaison au récepteur 5-HT1A.

Posologie :

Adultes et enfants > 12 ans

- 1 à 2 comprimés une demi-heure avant le coucher.
- Si nécessaire, un comprimé supplémentaire plus tôt durant la soirée.

Mode d'administration

- Avaler les comprimés en entier, avec de l'eau ou un autre liquide.
- Les comprimés ne doivent pas être mâchés.

Actions indésirables :

- Nausées, diarrhée ou crampes abdominales (fréquence inconnue).

